

TOKİ KORUBAŞI ORTAOKULU
2018–2019 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI “BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”
YILLIK ÇALIŞMA PLANI

AMAÇ: Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için; Çocuk ve Ailelerde Sağlıklı Beslenme, Çocuklarda Şişmanlık, Sağlıklı Okul Dönemi, Sağlık Risklerine Göre (Hiperlipidemi, tiroid hastalıkları, demir yetersizliği, kansızlık) Çocuk ve Aile Beslenmesi Programlarıyla genç nesillerin sağlıklı yetişmesine destek vermek. Aile bireylerinin sağlıklı çocuklar beslenme bilincini artırma, sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirme için gerekli beslenme eğitim hizmetini sağlamak.

HEDEFLER:

- * “Beslenme Dostu Okul Projesi” ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi *
- Okullarımızda *sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması
- * Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın artırılması
- * Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi
- * Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması

ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME

2017/2018 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI “BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ” ÇALIŞMA PLANI	SIRA NO	ETKİNLİKLER	SORUMLUSU	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF		İZLEME-DEĞERLENDİRME
					EVET	HAYIR	
EYLÜL	1	“Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi” oluşturulması ve ilk toplantısının gerçekleştirilmesi.	Okul Müdürü	24.09.2018			
	2	Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Çalışma Planı ve Beslenme Dostu Okul Politikasının oluşturulması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	24.09.2018			
	3	Beslenme Dostu Okul Projesi için sınıf öğrenci temsilcilerinin seçilmesi.	Sınıf Rehber Öğretmenleri	24.09.2018			
	4	Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin oluşturulması ve güncellenmesi	Müdür Yardımcısı Gülşah ADIYAMAN	24.09.2018 01.06.2019			
	5	Düzeyine uygun sportif hareketlerin her gün sağlıklı yaşam için yapılması gerektiğinin öğrencilere aktarılması ve uygulanması	Beden Eğitimi Öğretmeni Şenel KAYA	01.10.2018 31.10.2018			
EKİM	6	HAFTANIN BESİNİ UYGULAMASI: 5 EKİM “ELMA” 12 EKİM “MANDALİNA” 19 EKİM “KURUYEMİŞ” 26 EKİM “SÜT”	Fen Bilimleri Öğretmeni Mustafa Bulut	01.10.2018 31.10.2018			
EKİM	7	Öğretmenler kurulunda belirlenen “Kantin Denetleme Ekibi”nin bilgilendirilmesi ve ilk toplantıda alınan kararlardan haberdar edilmesi. Her aya ait denetimlerin bilgisinin alınması.	Fen Bilimleri Öğretmeni Didem BORAN	12.10.2018 26.10.2018			
	8	Ekim Ayı Çalışmalarının Değerlendirilmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	31.10.2018			

2017/2018 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI "BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ" ÇALIŞMA PLANI	KASIM	9	Okul ve Sınıf Beslenme Dostu Bilgilendirme Panolarının oluşturulması	Matematik Öğretmeni Elif ASLANKAYA kontrolünde Sınıf Temsilcileri	01.11.2018 09.11.2018				
		10	"Besinleri Harita Üzerinde Topluyoruz"	Sosyal Bilgiler Öğretmeni Emel K. YOLDAŞ	01.11.2018 09.11.2018				
		11	Önümüzdeki "Yerli Malı Haftası" kapsamında haftalık yapacağımız bölgelerimiz yemek kültürleri tanıtımının yapılacağı veli ve öğrencilerimize duyurulması	Sınıf Rehber Öğretmenleri kontrolünde Sınıf Temsilcileri	01.11.2018 09.11.2018				
		12	"Sağlıklı besleniyoruz" konulu şiir, kompozisyon ve slogan yarışmasının şartnamesinin öğrencilere duyurulması	Türkçe Öğretmenleri Nevin ALATLI ve Fuat ÇINAR	01.11.2018 16.11.2018				
		13	Öğrencilerin boy-kilo ve beden kitle endekslerinin ölçümü	Beden Eğitimi Öğretmeni Şenel KAYA	01.11.2018 30.11.2018				
		14	Düzeyine uygun sportif hareketlerin her gün sağlıklı yaşam için yapılması gerektiğinin öğrencilere aktarılması ve uygulanması	Beden Eğitimi Öğretmeni Şenel KAYA	01.11.2018 30.11.2018				
		15	Sağlıklı Beslenme'ye yönelik "Haftanın Besini" etkinliğinin başlatılması	Portakal	İngilizce Öğretmeni Demet Koşun	02.11.2018			
		16		Ayran		09.11.2018			
		17		Marmara Bölgesi Yöresel Lezzetler		16.11.2018			
		18	"Haftanın Besini" etkinliği uygulamaları	Ege Bölgesi Yöresel Lezzetler	Matematik Öğretmeni Elif Aslankaya	23.11.2018			
		19		Karadeniz Bölgesi Yöresel Lezzetler	Matematik Öğretmeni Aynur Açıkalın	30.11.2018			
		20		İç Anadolu Bölgesi Yöresel Lezzetler	Sosyal Bilgiler Öğretmeni Emel Köksal Yoldaş	07.12.2018			
		21	"Sağlıklı Beslenelim" konulu resim yarışması şartnamesinin duyurulması	Resim Öğretmeni	05.11.2018 16.11.2018				
22	Okullarda Diyabet Programı sunu çalışmasının yapılması.	Türkçe Öğretmeni Fuat ÇINAR	17.11.2018						
23	Sağlıklı besleniyoruz" konulu şiir kompozisyon ve slogan yarışmasında dereceye giren öğrencilerin duyurulması	Türkçe Öğretmenleri Nevin ALATLI ve Fuat ÇINAR	29.11.2018						

2017/2018 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI "BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ" ÇALIŞMA PLANI	KASIM	24	Sağlıklı Beslenelim "konulu resim yarışmasının eserlerinin değerlendirilmesi ve ödülleri verilmesi	Resim Öğretmeni	23.11.2018				
		25	"Sağlıklı Besleniyoruz.Ev Yoğurdu Yiyoruz."etkinliği.	Sınıf Rehber Öğretmenleri	27.11.2018				
		26	Kasım ayına ait Kantin denetimlerin bilgisinin alınması.	Kantin Denetleme Uyesi Fen Bilimleri Öğretmeni Didem BORAN	23.11.2018 30.11.2018				
		27	Kasım Ayı Çalışmalarının Değerlendirilmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	30.11.2018				
	ARALIK	28	Düzeyine uygun sportif hareketlerin her gün sağlıklı yaşam için yapılması gerektiğinin öğrencilere aktarılması ve uygulanması	Beden Eğitimi Öğretmeni Şenel KAYA	03.12.2018 31.12.2018				
		29	" DOĞRU BESLENME" konulu seminer verilmesi	Diyetisyen ismi sonradan eklenecektir.	01.12.2018 31.12.2018				
		30	" BESLENME" konulu rap tarzında şarkı hazırlanması	Müzik Öğretmeni Fatih AKAR	03.12.2018 14.12.2018				
		31	"Haydi ! Kendi Öğünümüzü Oluşturalım" etkinliği	Fen Bilimleri Öğretmeni Mustafa BULUT	03.12.2018 14.12.2018				
		32	"Kış meyve ve Sebzelerini Tanıyalım" Etkinliği	Sosyal Bilgiler Öğretmeni Emel K. YOLDAŞ	17.12.2018 21.12.2018				
		33	"Ergenlerde Sağlık" konulu broşürün velilere ulaştırılması.	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	24.12.2018				
		34	"Haftanın Besini" etkinliği uygulamaları	Akdeniz Bölgesi Yöresel Lezzetler	İngilizce Öğretmeni Hakan Karaorman	14.12.2018			
		35		Doğu Anadolu Bölgesi Yöresel Lezzetler	Fen Bilgisi Öğretmeni Didem Boran	21.12.2018			
		36		Güneydoğu Anadolu Bölgesi Yöresel Lezzetler	Türkçe Öğretmeni Fuat Çınar	28.12.2018			
		37	Aralık ayına ait Kantin denetimlerin bilgisinin alınması.	Kantin Denetleme Uyesi Fen Bilimleri Öğretmeni Didem BORAN	25.12.2018 28.12.2018				
	38	Aralık Ayı Çalışmalarının Değerlendirilmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	31.12.2018					
	OCAK	39	Düzeyine uygun sportif hareketlerin her gün sağlıklı yaşam için yapılması gerektiğinin öğrencilere aktarılması ve uygulanması	Beden Eğitimi Öğretmeni Şenel KAYA	01.01.2019 18.01.2019				

2017/2018 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI "BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ" ÇALIŞMA PLANI	OCAK	40	"A Healty Lifestyle"adlı broşür hazırlanması	İngilizce Öğretmenleri Demet KOŞUN ve Hakan KARAORMAN	01.01.2019 08.01.2019			
		41	"Haftanın Besini" etkinliği uygulamaları	Havuç	Türkçe Öğretmeni Nevin Alatl	04.01.2019		
		42		Meyveli Yoğurt		11.01.2019		
		43		Kahvaltı		17.01.2019		
		44	Ocak ayına ait Kantin denetimlerin bilgisinin alınması.	Kantin Denetleme Uyesi Fen Bilimleri Öğretmeni Didem BORAN	15.01.2019 18.01.2019			
		45	Ocak Ayı Çalışmalarının Değerlendirilmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	18.01.2019			
	ŞUBAT	46	Düzeyine uygun sportif hareketlerin her gün sağlıklı yaşam için yapılması gerektiğinin öğrencilere aktarılması ve uygulatılması	Beden Eğitimi Öğretmeni Şenel KAYA	04.02.2019 28.02.2019			
		47	"Haftanın Besini" etkinliği uygulamaları	Meyve Salatası	Matematik Öğretmeni Elif ASLANKAYA	07.02.2019		
		48		Şekersiz Kek		15.02.2019		
		49		Çorba		22.02.2019		
		50	Şubat ayına ait Kantin denetimlerin bilgisinin alınması.	Kantin Denetleme Üyesi Fen Bilimleri Öğretmeni Didem BORAN	26.02.2019 28.02.2019			
	51	Şubat Ayı Çalışmalarının Değerlendirilmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	28.02.2019				
	MART	52	"Doğru Fiziksel Aktivite" konulu seminer verilmesi	Semineri Verecek Olan Kişinin Adı Sonradan Eklenecektir	01.03.2019 29.03.2019			
		53	Düzeyine uygun sportif hareketlerin her gün sağlıklı yaşam için yapılması gerektiğinin öğrencilere aktarılması ve uygulatılması	Beden Eğitimi Öğretmeni Şenel KAYA	01.03.2019 29.03.2019			
		54	Öğrencilerin vücut kitle endekslerinin ölçülmesi,boy-kilo takibi	Beden Eğitimi Öğretmeni Şenel KAYA	01.03.2019 29.03.2019			

2017/2018 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI "BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ" ÇALIŞMA PLANI	MART	55	"Haftanın Besini" etkinliği uygulamaları	Ballı Süt	Fen Bilimleri Öğretmeni Didem Boran	01.03.2019			
		56		Bitki Çayı		08.03.2019			
		57		Kuru Yemiş		15.03.2019			
		58	"22 Mart Su Günü" ile ilgili etkinlik		Türkçe Öğretmeni Nevin ALATLI	22.03.2019			
		59	"Haftanın Besini" etkinliği uygulamaları	Kuru Meyve	Matematik Öğretmeni Aynur Açıkalın	22.03.2019			
		60		Çorba		29.03.2019			
		61		Ev Eriştesi		05.04.2019			
		62	Mart ayına ait Kantin denetimlerin bilgisinin alınması.		Kantin Denetleme Üyesi Fen Bilimleri Öğretmeni Didem BORAN	25.03.2019 29.03.2019			
		63	Mart Ayı Çalışmalarının Değerlendirilmesi		Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	29.03.2019			
	NİSAN	64	7 Nisan "Dünya Sağlık Günü"		Türkçe Öğretmeni Fuat Çınar	7.04.2019			
		65	"Haftanın Besini" etkinliği uygulamaları	Ev Yapımı Limonata	Beden Eğitimi Öğretmeni Şenel KAYA	12.04.2019			
		66		Ev Yoğurdu		19.04.2019			
		67		Evde hazırlanmış Sandviç		26.04.2019			
	NİSAN	68	"Sağlıklı Besleniyoruz.Kahvaltı Yapıyoruz."etkinliği.		Sınıf Rehber Öğretmenleri	15.04.2019			
		69	Nisan ayına ait Kantin denetimlerin bilgisinin alınması.		Kantin Denetleme Uyesi Fen Bilimleri Öğretmeni Didem BORAN	22.04.2019 30.04.2019			
		70	Nisan Ayı Çalışmalarının Değerlendirilmesi		Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	30.04.2019			
	MAYIS	71	Çeşitli dallarda spor turnuvalarının planlanması, yapılması		Beden Eğitimi Öğretmeni Şenel KAYA kontrolünde sınıf şube rehber öğretmenleri	01.05.2019 03.06.2019			
		72	"Haftanın Besini" etkinliği uygulamaları	Meyve Salatası	Sosyal Bilgiler Öğretmeni Emel K. YOLDAŞ	03.05.2019			
		73		Ev Yapımı Komposto		10.05.2019			

2017/2018 EĞİTİM ÖĞRETİM YILI "BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ" ÇALIŞMA PLANI	MAYIS	74	"10 Mayıs Dünya Sağlık için Hareket Et Günü" nün etkin bir şekilde kutlanması	Beden Eğitimi öğretmeni Şenel KAYA kontrolünde sınıf şube rehber öğretmenleri	10.05.2019			
		76	"Haftanın Besini" etkinliği uygulamaları	Ramazan Ayı nedeniyle sadece ilkokullarda		24.05.2019		
		77		Ramazan Ayı nedeniyle sadece ilkokullarda		31.05.2019		
		78	Mayıs ayına ait Kantin denetimlerin bilgisinin alınması.	Kantin Denetleme Uyesi Fen Bilimleri Öğretmeni Didem BORAN	28.05.2019 31.05.2019			
	HAZİRAN	79	Çeşitli dallarda spor turnuvalarının yarışma şartnamelerinin ilana çıkarılması ve dereceye giren öğrencilere ödülleri verilmesi	Beden Eğitimi öğretmeni Şenel KAYA	03.06.2019			
		80	Çalışmaların değerlendirilmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi	03.06.2019			

Gülşah ADIYAMAN
M. Yard (Koordinatör)

Demet KOŞUN
İngilizce Öğretmeni

Didem BORAN
Fen Bilimleri Öğretmeni

Şenel KAYA
Beden Eğitimi Öğretmeni

Fuat ÇINAR
Türkçe Öğretmeni

Emel KÖKSAL YOLDAŞ
Sosyal Bilgiler Öğretmeni

Derya AKÇAY
Öğrenci Temsilcisi

Çiğdem SEVEN
Veli-Kantin Çalışanı

Fatih KARA
Okul Çalışanı

Oğuzhan TUNA
Okul Müdürü